

## ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

### Κανόνες Ασφαλείας και Ορθής Συμπεριφοράς (Εσωτερικός Κανονισμός)

Ένας αθλητής δικαιούται να συμμετέχει στις προπονήσεις εφόσον συμπληρώσει το έντυπο εγγραφής στο σωματείο. Αυτόματα θεωρείται αθλητής του σωματείου και αποδέχεται όλους τους πιο κάτω κανόνες ασφαλείας και ορθής συμπεριφοράς του σωματείου και αποδέχεται τους όρους επεξεργασίας προσωπικών δεδομένων σύμφωνα με την εκάστοτε νομοθεσία.

#### Κανόνες Ορθής Συμπεριφοράς

Αθλητής πρέπει να προπονείται τακτικά, σύμφωνα με το πρόγραμμα του σωματείου και τις υποδείξεις του εκάστοτε προπονητή και/ή των υπεύθυνων ατόμων και να καταβάλλει τα μηνιαία δίδακτρα.

Αθλητής για να συμμετέχει σε πάσης φύσεως αγώνα, υποχρεούται να ενημερώσει το σωματείο και τον προπονητή και να πάρει την έγκριση τους.

Αθλητής υποχρεούται να συμμορφώνεται με τους κανονισμούς ασφαλείας του αθλήματος.

Αθλητής για να προπονείται με οποιοδήποτε άλλο προπονητή εκτός από τον προπονητή του σωματείου, υποχρεούται να ενημερώσει εκ των προτέρων τον προπονητή του σωματείου και να έχει πάρει τη συγκατάθεση του.

Αθλητής που επιθυμεί να μεταγραφεί σε άλλο σωματείο, υποχρεούται να υποβάλει αίτηση στο Δ.Σ. του Σωματείου, το οποίο υποχρεούται να του απαντήσει εντός δύο εβδομάδων. Στην αίτηση πρέπει να αναγράφεται το σωματείο στο οποίο επιθυμεί να μεταγραφεί. Αν η αίτηση εγκριθεί από το Δ.Σ., ο αθλητής οφείλει να καταβάλει στο σωματείο το αντίτιμο των 200 Ευρώ. Σε περίπτωση που η αίτηση απορριφθεί, ο αθλητής μπορεί να μεταγραφεί ελεύθερα εφόσον καταβάλει στο σωματείο το ποσό των 700 Ευρώ. Αθλητής που αποχωρεί από το σωματείο οφείλει να τακτοποιήσει πάσης φύσεως οικονομικές οφειλές προς το σωματείο.

Κανένας αθλητής του σωματείου δεν μπορεί να συμμετέχει ταυτόχρονα σε άλλο σωματείο/ομάδα ξιφασκίας, εντός ή εκτός της Κύπρου. Εξάιρεση αποτελούν οι αθλητές που βρίσκονται στο εξωτερικό για σπουδές και/ή μόνιμη εργασία.

Οι αθλητές οφείλουν να συμμορφώνονται με τις αποφάσεις του εκάστοτε Διοικητικού Συμβουλίου.

Οι αθλητές έχουν υποχρέωση να προστατεύουν τα συμφέροντα και το κύρος του σωματείου.

Οι αθλητές πρέπει να έχουν σωστή αθλητική συμπεριφορά απέναντι στους υπόλοιπους αθλητές και να ενεργούν σύμφωνα με τις αρχές του ευ αγωνίζεσθε και του ολυμπιακού ιδεώδους.

Οι αθλητές προπονούνται και/ή αγωνίζονται με προσωπική τους ευθύνη και/ή των κηδεμόνων τους.

Αθλητής που προκαλεί ζημιά σε περιουσία του σωματείου από δική του ευθύνη, έχει υποχρέωση να πληρώσει το κόστος της ζημίας.

Η παράβαση οποιοδήποτε από τους πιο πάνω κανονισμούς συνιστά αθλητικό παράπτωμα και υπόκειται σε κυρώσεις, με απόφαση του Δ.Σ. του σωματείου.

Οι κυρώσεις που μπορεί να επιβάλει το Δ.Σ. είναι: (α) Αποκλεισμός από τις προπονήσεις και κάθε αγωνιστική δραστηριότητα για διάστημα μέχρι και 6 μηνών, (β) χρηματικό πρόστιμο μέχρι 1000 Ευρώ, (γ) διαγραφή του αθλητή από το σωματείο.

### **Κανόνες Ασφαλείας**

- Ποτέ μην σημαδεύεις με το ξίφος κάποιον που δεν φοράει μάσκα.
- Ποτέ μην γυρίζεις την πλάτη στον αντίπαλο κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- Μην τρέχεις με το ξίφος.
- Πάντα να φοράς γάντι όταν κρατάς ξίφος.
- Αν είσαι αριστερόχειρας πάντα να φοράς σακάκι με το φερμουάρ στη δεξιά μεριά ή πίσω στο σακάκι.
- Πάντα να φοράς κοντομάνικο φανελάκι (t-shirt).
- Πάντα να σιγουρεύεσαι ότι το ξίφος σου είναι ασφαλές π.χ. δεν είναι πολύ λυγισμένο και η λαβή δεν είναι χαλαρή.
- Αν δεν έχεις παντελόνι της ξιφασκίας, τότε θα πρέπει να φοράς αθλητικές φόρμες. Άλλου είδους παντελόνια ή κοντά σορτς δεν επιτρέπονται.
- Πάντα να φοράς επιστήθιο μέσα από το σακάκι.
- Οι γυναίκες πρέπει να φορούν προστατευτικά στήθους με επιστήθιο ή καλύτερα πλαστικό υψηλής πρόσκρουσης.
- Πάντα να βεβαιώνεσαι ότι η μάσκα ταιριάζει πάνω σου και δεν είναι χαλαρή.
- Πάντα να υπακούς τον προπονητή όταν σου λέει να σταματήσεις. Μπορεί να έχει προσέξει κάτι που έχει να κάνει με την ασφάλεια και εσύ δεν το γνωρίζεις.
- Το κάπνισμα απαγορεύεται μέσα στην αίθουσα ξιφασκίας.
- Πρόσεχε από καλώδια τα οποία βρίσκονται στο πάτωμα.
- Να στέκεσαι αρκετά μακριά από πίστες στις οποίες διεξάγονται αγώνες.
- Μην διασχίζεις πίστες οι οποίες χρησιμοποιούνται.
- Μην αποσπάς την προσοχή των αθλητών που βρίσκονται στην πίστα.
- Να σέβεσαι τον αντίπαλο και τον διαιτητή.
- Να βοηθάς στην τακτοποίηση του εξοπλισμού.