



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ

.....
Όνομα Επώνυμο Ημερ. Γέννησης
.....
Αρ. Δελτίου Υγείας Τηλέφωνο Email
.....
Διεύθυνση Τ.Κ. Περιοχή Πόλη

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ (Για αθλητές κάτω των 18 ετών)

.....
Όνομα Επώνυμο Σχέση με τον Αθλητή
.....
Τηλέφωνο Email
.....
Διεύθυνση Τ.Κ. Περιοχή Πόλη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

- Απαγορεύεται η μεταφορά εξοπλισμού ξιφασκίας έξω από την αίθουσα
- Εάν χρησιμοποιήθηκε εξοπλισμός θα πρέπει να επιστρέφεται μετά το τέλος της προπόνησης ή του αγώνα.
- Εάν προκληθεί φθορά ή βλάβη στον εξοπλισμό από κακή χρήση, τότε εάν ζητηθεί, θα πρέπει να καλυφθούν τα έξοδα επισκευής ή αντικατάστασης του υλικού.
- Σε περίπτωση τραυματισμού ή ατυχήματος κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα, το Σωματείο Ξιφασκίας Λευκωσίας και το προσωπικό αυτής, δεν φέρει καμία ευθύνη.
- Η μηνιαία συνδρομή θα πρέπει να καταβάλλεται μέχρι τις 15 του εκάστοτε μήνα.
- **Ο αθλητής πρέπει να προσκομίσει αντίγραφο έγκυρου Δελτίου Υγείας ΑΣΥΑ.**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΘΛΗΤΗ

- Δηλώνω ότι είμαι σε καλή φυσική κατάσταση και δε γνωρίζω κάποιο λόγο που να μην μπορώ να συμμετέχω στο άθλημα της Ξιφασκίας.
- Βεβαιώνω ότι έλαβα γνώση των **Όρων Εγγραφής** που αναγράφονται στο παρόν έντυπο και των **Κανόνων Ασφαλείας και Ορθής Συμπεριφοράς**.

.....
Υπογραφή Αθλητή

.....
Ημερομηνία

ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ Η ΚΗΔΕΜΟΝΑ

- Δηλώνω ότι έλαβα γνώση του παρόντος και συμφωνώ.

.....
Υπογραφή Γονέα/Κηδεμόνα

.....
Ημερομηνία



ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΡΘΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Όσα αναγράφονται πιο κάτω έχουν να κάνουν με την ασφάλεια όλων και την ορθή συμπεριφορά κατά την προπόνηση ή τον αγώνα, και πρέπει να τηρούνται από όλους για την πρόληψη και την αποφυγή τραυματισμών.

- Ποτέ μην σημαδεύεις με το ξίφος κάποιον που δεν φοράει μάσκα
- Μην προσπαθήσεις να φορέσεις την μάσκα κρατώντας ξίφος
- Πάντα να φοράς γάντι όταν κρατάς ξίφος
- Αν είσαι αριστερόχειρας πάντα να φοράς σακάκι με το φερμουάρ στην δεξιά μεριά ή πίσω στο σακάκι
- Πάντα να φοράς κοντομάνικο φανελάκι (t-shirt), κάτω από το σακάκι.
- Πάντα να σιγουρεύεσαι ότι το ξίφος σου είναι ασφαλές π.χ. Δεν είναι πολύ λυγισμένο και η λαβή δεν είναι χαλαρή
- Αν δεν έχεις παντελόνι της ξιφασκίας, τότε θα πρέπει να φοράς αθλητικές φόρμες. Άλλου είδους παντελόνια ή κοντά σορτς δεν επιτρέπονται.
- Πάντα να φοράς επιστήθιο.
- Οι γυναίκες πρέπει να φορούν προστατευτικά στήθους με επιστήθιο ή καλύτερα πλαστικό υψηλής πρόσκρουσης.
- Πάντα να σιγουρεύεσαι ότι η μάσκα ταιριάζει πάνω σου και δεν είναι χαλαρή.
- Πάντα να υπακούς τον προπονητή, ιδίως όταν σου λέει να σταματήσεις (ΑΛΤ!). Μπορεί να έχει προσέξει κάτι που έχει να κάνει με την ασφάλεια και εσύ δεν το γνωρίζεις.
- Τα παπούτσια πρέπει να είναι είτε της ξιφασκίας είτε αθλητικά με χαμηλή σόλα. Παπούτσια με διπλή ή με μεγάλη σόλα είναι επικίνδυνα και πρέπει να αποφεύγονται.
- Το κάπνισμα απαγορεύεται μέσα στην αίθουσα ξιφασκίας.
- Πρόσεχε από καλώδια τα οποία βρίσκονται στο πάτωμα.
- Να στέκεσαι αρκετά μακριά από πίστες στις οποίες διεξάγονται αγώνες.
- Μην διασχίζεις πίστες οι οποίες χρησιμοποιούνται.
- Μην αποσπάς την προσοχή των αθλητών που βρίσκονται στην πίστα.